



13° "CROSS DELLA PEDEMONTANA"

AVIANO (PN) – CENTRO SPORTIVO VISINAI

DOMENICA 17 MARZO 2024

REGOLAMENTO E INFORMAZIONI

L'A.S.D. Atletica Aviano (PN527) con il patrocinio del Comune di Aviano, le Associazioni del Territorio, con l'approvazione del Comitato Regionale FIDAL FRIULI VENEZIA GIULIA ed il Comitato Provinciale FIDAL di Pordenone, organizza domenica 17 MARZO 2024, la 13^a edizione della manifestazione di atletica leggera, a carattere regionale,

CROSS DELLA PEDEMONTANA valevole quale:

- CdS Regionale Master di Cross 2^a Prova
- CdS Provinciale Giovanile di Cross 2^a Prova
- Campionato Provinciale Individuale e di Società Master di Cross
- ATLETA DELL' ANNO MASTER FIDAL PORDENONE (PROVA CROSS)
- 1^a prova del GRAND PRIX GIOVANI OUTDOOR RUNNING

CIRCUITO:

TRATTO DI PARTENZA: 87m – TRATTO DI ARRIVO: 13m

GIRO RIDOTTO: 360m

GIRO PICCOLO: 560m

GIRO MEDIO: 986m

GIRO GRANDE: 1354m



PROGRAMMA ORARIO:

08.15 : Ritiro giurie e concorrenti, ritiro pettorali presso Centro Sportivo Visinai di Aviano

09.00 : Chiusura consegna pettorali Assoluti e Master.

09.05 : Cross Settore Femminile (J/P/S/S+35a55/Eps/RunCard)

3930 m

2 giri piccoli + 2 giri grandi

09.05 : Cross Settore Maschile (S/60-65-70+)

3930 m

2 giri piccoli + 2 giri grandi

09.30 : Cross Settore Maschile (S/35-40-45-50-55)

6076 m

1 giro piccolo + 4 giri grandi

09.30 : Cross Settore Maschile (J/P/S/EPS + RunCard)

6076 m

1 giro piccolo + 4 giri grandi

10.15 : Cross Settore Femminile (SF60/65/70/75+)

3168 m

1 giro ridotto + 2 giri grandi

10.15 : Cross Allievi

3168 m

1 giro ridotto + 2 giri grandi

10.50: Prove Promozionali "Giocacross" Esordienti nel seguente ordine.

- Esordienti B-08 / C-5 Femminile

460 m

1 giro ridotto

- Esordienti B-08 / C-5 Maschile

460 m

1 giro ridotto

- Esordienti A-10 Femminile

660 m

1 giro piccolo

- Esordienti A-10 Maschile

660 m

1 giro piccolo

11.20 : Ragazze

1220 m

2 giri piccoli

11.30 : Ragazzi

1646 m

1 giro piccolo + 1 giri medio

11.40 : Cadette

1646 m

1 giro piccolo + 1 giri medio

11.50 : Cadetti / Allieve

2202 m

2 giri piccoli + 1 giri medio

12.05: Prova dimostrativa "Nordic Walking" a carattere promozionale 4040m

2 giri ridotto + 3 grandi
(giro grandi versione ridotto)

12.30 : Cerimonia di Premiazioni



NORME DI PARTECIPAZIONE:

○ **Settore Giovanile**

Possono partecipare gli atleti tesserati Fidal ed a Enti di Promozione Sportiva tesserati anche fuori Provincia/Regione:

- Quota di iscrizione € 2,00 atleta gara categorie Esordienti M/F
- Quota di iscrizione € 2,00 atleta gara categorie Ragazzi, Cadetti M/F
- Quota di iscrizione € 3,00 atleta gara categorie Allievi M/F

Le iscrizioni tesserati Fidal devono essere trasmesse tramite sistema on-line a cura della società di appartenenza.

Le iscrizioni tesserati per enti di promozione sportiva devono essere trasmesse via mail a atleticaaviano@gmail.com

La consegna delle iscrizioni cat. E/R/C/A avverrà per buste di società (Non si fanno distribuzioni parziali).

○ **Settore Assoluto (Juniores, Promesse, Seniores fino a 34 anni) e Seniores Master (da 35 anni in poi) e N.W.**

Possono partecipare gli atleti tesserati Fidal, gli atleti in possesso di Runcard e tesserati per Enti di Promozione Sportiva sez. atletica leggera (che non sono tesserati Fidal) trasmettendo copia del tesserino ed il certificato medico di idoneità agonistica alla pratica dell'atletica leggera.

- Quota di iscrizione € 7,00 atleta (Esclusa tassa addizionale federale che sarà deliberatamente prelevata dal sistema on line della Fidal come previsto dalle norme emanate da Fidal FVG).

Le iscrizioni tesserati Fidal devono essere trasmesse tramite sistema on-line a cura della società di appartenenza.

Le iscrizioni tesserati con la RUNCARD, devono essere trasmesse via mail a atleticaaviano@gmail.com

Le iscrizioni tesserati per enti di promozione sportiva, devono essere trasmesse via mail a atleticaaviano@gmail.com

La consegna delle iscrizioni cat. J/P/S/Master avverrà per buste di società (Non si fanno distribuzioni parziali).

Le quote di iscrizione dovranno essere versate tramite bonifico bancario presso il conto corrente intestato ad

A.S.D. ATLETICA AVIANO – BCC PORDENONESE E MONSILE - IBAN IT28U0835664770000000011734

Causale: Iscrizioni Cross Aviano – Codice Società e denominazione associazione.

Sono acconsentiti versamenti in contanti fino alla quota di € 30.00

Il Termine iscrizione per tutte le prove è fissato alle ore 21.00 di giovedì 14 Marzo 2024

CONFERME:

Le Iscrizioni vanno confermate on-line entro le **ore 18.00 di sabato 16 marzo**. Sono ammesse conferme in ritardo entro 1h prima della specifica gara (Quota ritardo di € 5.00 sarà trattenuta dal sistema on line fidal).

In caso di segnalazioni inerenti le iscrizioni inviare una mail a infomatica.fvg@fidal.it



SERVIZI / INFORMAZIONI

○ **SERVIZIO SPOGLIATOI E DOCCE.**

Presso la zona ritiro pettorali è situata l'area coperta per cambiarsi situata all'interno del Centro Sportivo Visinai di Aviano. L'organizzazione non è responsabile di eventuali danneggiamenti e/o furti.

E' severamente vietato entrare in spogliatoio con le scarpe chiodate e lavare le stesse all'interno dei servizi.

○ **PARCHEGGIO:**

E' disponibile un'ampia zona parcheggio.

○ **PREMIAZIONI:**

CATEGORIE MASCHILI

Cat. Esordienti / Ragazzi / Cadetti / Allievi primi 6 classificati.

Cat. SEN M. / SM35 / SM40 / SM45 / SM50 / SM55 primi 5 classificati.

Cat. JM PM (UNICA) / SM60 / SM65 / SM 70 / SM75 in poi (UNICA) primi 3 classificati.

CATEGORIE FEMMINILI

Cat. Esordienti / Ragazze / Cadette / Allieve prime 6 classificate.

Cat. JF PF (UNICA) / SEN F. - prime 3 classificate.

Cat. SF35 / SF40 / SF45 / SF50 / SF55 / SF60 / SF65 / SF70 / SF75 in poi (UNICA) - prime 3 classificate.

Riconoscimento a tutti gli atleti classificati del settore promozionale ed allievi/e

I premi e i pacchi gara dovranno essere ritirati tassativamente il giorno della gara entro le ore 13.30; dopo tale termine non saranno consegnati.

○ **DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'**

Con L'ISCRIZIONE il concorrente dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della Manifestazione e di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità.

○ **INFORMATIVA ART. 13 DLGS 196/2003 - TUTELA DELLA PRIVACY**

I Vs. dati personali, comprese le immagini, saranno trattati esclusivamente per le finalità strettamente connesse e strumentali alla partecipazione alla manifestazione, in particolare:

- per formalizzare l'iscrizione e per tutti gli adempimenti connessi;
- per la promozione su stampa locale, nazionale, radio, web, della manifestazione;
- per l'inserimento delle anagrafiche nei data base informatici del Comitato organizzatore;
- per la tenuta della contabilità e per la gestione degli incassi e pagamenti;
- per adempimenti ed obblighi legali e contrattuali.

Il conferimento dei dati è obbligatorio per il raggiungimento delle finalità connesse alla iscrizione e agli obblighi previsti da leggi o altre normative e, necessario per la corretta instaurazione e prosecuzione del rapporto con Voi instaurato.

Il trattamento dei dati sarà effettuato dal titolare e dagli incaricati e potrà avvenire mediante supporti cartacei

e/o con l'ausilio di strumenti informatici e telematici e, comunque, in modo da garantire la sicurezza e riservatezza degli stessi.

I dati potranno essere comunicati, per le finalità sopra evidenziate, a soggetti terzi quali studi di consulenza legale e amministrativa, fiscale, istituti bancari, nonché persone fisiche e giuridiche per le finalità di organizzazione e gestione dell'evento.

In ogni momento si potranno esercitare i diritti di cui all'art. 7 del d.lgs 196/03 (cancellare, rettificare, etc..) verso il titolare del trattamento dei dati: A.S.D. Atletica Aviano, viale marconi, 37 33081 Aviano (PN) e/o da Associazioni ed Aziende che contribuiscono al buon esito della manifestazione. Per quanto concerne il consenso all'utilizzo dei dati personali, farà fede la firma apposta sul modulo d'iscrizione, sia essa espressamente indicata dall'atleta o dal rappresentante dello stesso.

○ **DIRITTO D'IMMAGINE**

Con l'iscrizione alla manifestazione l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori, unitamente ai media partner, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che eventualmente lo ritraggano durante la propria partecipazione alla manifestazione in oggetto, su tutti i supporti visivi, nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari.

○ **AVVERTENZE FINALI**

Il comitato organizzatore della manifestazione si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento, al fine di garantire una migliore organizzazione della gara.

Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno opportunamente comunicati tramite i sistemi informativi previsti.

○ **INFORMAZIONI :**

Pagina Facebook:
REDOLFI MATTEO

<https://www.facebook.com/crossdellapedemontana?ref=hl>

Cell. / whatsapp 349 5617043

Mail: atleticaaviano@gmail.com



COME ARRIVARE



Per raggiungere il centro sportivi Visinai di Aviano, luogo della manifestazione, percorri le seguenti strade:

Da Pordenone SP 07, raggiunto il centro di Aviano prosegui sempre dritto (superando il semaforo) verso la strada Pedemontana. Circa 100m prima dal raggiungimento della stessa, si svolta a destra in via Damiano Chiesa. Dopo circa 300m, sulla sinistra, c'è il centro sportivo Visinai.

Da Maniago: Percorrere la strada Pedemontana attraversando gli abitati di Montereale Valcellina, Giais e Costa di Aviano. Prendere ingresso per Centro di Aviano. Dopo 100 metri, si svolta a sinistra in via Damiano Chiesa. Dopo circa 300m, sulla sinistra, c'è il centro sportivo Visinai.

TRACCIATO

Tratto di partenza	87m
Giro Ridotto	460m
Giro Piccolo	660m
Giro Medio	986m
Giro Grande	1354m



Tracciato Indicativo